



*Un Centre de formation professionnelle à
l'accompagnement bien-être bébé / enfant »*

>> Des formations à destination des professionnels et des particuliers <<



Adresse : 114 Route de Hourton, 33160 ST AUBIN DE MEDOC

@ : teamomes@gmail.com

Site : www.teamomes.com

SOMMAIRE

● Bienvenue	P3
● Présentation du Centre de Formation et ses prestations	P4
● Informations pratiques	P5
● Qui sommes-nous ?	
● Nos formations en ligne et en présentiel	P8
✧ Massage Bébé 0 – 3 ans	P9
✧ Massage Enfant 3 – 12 ans	P10
✧ Réflexologie plantaire pédiatrique Bébé / Enfant	P11
✧ Eveil corporel / Baby Yoga 1 à 3 ans	P12
✧ Yoga / Relaxation Enfant 3 - 12 ans	P13
✧ Les réflexes Archaïques	P14
✧ BrainGym et concentration enfant	p15
✧ Périnatalité : le sommeil du bébé de 0 à 18 mois	P16
✧ Périnatalité : les besoins fondamentaux de bébé	P17
✧ Périnatalité : le deuil périnatal	P18
✧ Périnatalité : le massage femme enceinte	P19
✧ Périnatalité : le burn-out parental	P20
✧ Périnatalité : Pour un post-partum réussi	P21
✧ Massage post-natal	P22
✧ Reiki 1	P23
✧ Reiki 2	P24
✧ Yoga prénatal	P25

Bienvenue chez Tea'Môme



FORMATIONS CHEZ TEA'MÔMES

- ✧ Formation Yoga/Relaxation Bébé 1 – 3 ans
- ✧ Formation Yoga/Relaxation Enfant 3 – 12 ans
- ✧ Formation BrainGym et concentration enfant
- ✧ Formation Réflexologie Plantaire Pédiatrique Bébé / Enfant et femme enceinte
- ✧ Formation Massage Bébé 0 – 3 ans
- ✧ Formation Massage Enfant 3 – 12 ans
- ✧ Formation Les réflexes Archaïques
- ✧ Formation Les Besoins Fondamentaux du Bébé
- ✧ Formation Le Sommeil de Bébé de 0 à 18 mois
- ✧ Formation Le deuil périnatal
- ✧ Formation Massage femme enceinte
- ✧ Formation Le burn-out parental
- ✧ Formation Pour un post-partum réussi
- ✧ Formation Massage post-natal
- ✧ Formations Reiki 1 et 2
- ✧ Formation Yoga prénatal

FORMATIONS A L'EXTERIEUR (DOMICILE/CABINET/COLLECTIVITES)

- ✧ Sur demande

(Pour toute formation individuelle souhaitée, un espace de 6 m2 minimum est nécessaire).



ILS NOUS FONT CONFIANCE ...



Microcosmos, réseau de micro crèches



PRESENTATION

Le Centre de Formation Tea'Mômes est un centre de formation professionnelle à l'accompagnement bien-être bébé/enfant.

Notre projet est de proposer des formations bien-être à des particuliers ou professionnels du secteur de la petite enfance et/ou en reconversion, avec des intervenants-formateurs certifiés et en activité. En présentiel et/ou en ligne, selon les besoins.

Plus que jamais, accompagner des particuliers et professionnels, les soutenir dans leur quotidien ou leur activité autour de la périnatalité / parentalité / petite enfance et éducation bienveillante, sont des enjeux forts de nos jours. Notre engagement est donc total pour permettre à nos stagiaires d'acquérir des outils pédagogiques, ludiques et bienveillants.

PRESTATIONS

- ✧ Formations pour adultes
- ✧ Autres événements :
 - ateliers pour professionnels et particuliers
 - interventions en collectivités
 - consultations pour particuliers

Le coeur de métier reste la formation mais l'équipe Tea'Mômes a aussi la volonté de proposer de l'information autour de la périnatalité et la parentalité au travers d'ateliers, de conférences ou de tout autre type d'événement.



INFORMATIONS PRATIQUES

FRAIS D'INSCRIPTION

Tarif selon la formation (se reporter au détail dans le catalogue).

Le prix ne comprend pas le déjeuner du midi. Cuisine mise à disposition dans nos locaux pour réchauffer les plats.

Le coût de la formation n'inclut pas les frais d'hébergement et de transport.

POUR S'INSCRIRE

www.teamomes.com (rubrique NOS FORMATIONS > FORMULAIRE D'INFORMATIONS)

teamomes@gmail.com

LOCALISATION

114 Route de Hourton, 33160 ST AUBIN DE MEDOC

ACCES

Rocade sortie 8 ou 9 (en voiture).

Proximité aéroport Bordeaux-Mérignac (10 km) et Gare Bordeaux St Jean (30 km).

Accessible en tram puis bus depuis Bordeaux et sa périphérie.

COMMUNITES

Restaurants / commerces à proximité (2km).

ACCESSIBILITE PMR

Les locaux du Centre de Formation Tea'Mômes sont aménagés pour faciliter l'accès aux personnes en situation de handicap.

L'EQUIPE DU CENTRE DE FORMATION TEA'MOMES



Julie JACQUIER, Fondatrice, Directrice et Responsable pédagogique du Centre Tea'Mômes.

Professeur de Yoga, Kinésiologue et formatrice.

Carole GOURGUES, Chargée de formation et assistante administrative chez Tea'Mômes.

Accompagnante périnatale et formatrice.





Fondatrice Tea'Mômes et formatrice

Je m'appelle Julie, je suis maman de deux enfants.

Formatrice adulte pendant des années, j'entame, à la suite d'un drame personnel, une reconversion dans l'accompagnement éducatif bienveillant des enfants et de leurs parents.

Professeure de yoga ludique, Thérapeute, Kinésiologue, animatrice d'atelier d'éveil corporel, de massage, de BrainGym et de Méditation (Adultes, enfants et bébé).

Je fonde en 2018 Le Café Des Enfants "Tea'Mômes" un lieu associatif conçu pour les enfants et leurs parents.

J'interviens ensuite dans les Crèches, Ecoles, RAM, Collectivités...

Je découvre combien il est essentiel de transmettre et de partager ce savoir aux parents comme aux professionnels.

De mon cœur et de mon expérience né le centre de formation "Tea'Mômes".

Transmettre des connaissances et outils pédagogiques bienveillants aux particuliers comme aux professionnels est l'objectif principal de nos formations afin d'accompagner tous nos enfants sur le chemin d'une (re)connexion entre le corps et l'esprit.

Mon parcours / mes compétences :

- Formation d'Accompagnante à la parentalité bienveillante, Enfance et Bien-Naître, Paris.
- Formation en Kinésiologie Psycho-Énergétique, CF Formation Privée, Bordeaux
- Formation de Yoga Ludique, Bébé et Enfant, Enfance et Bien-Naître Paris.
- Formation d'Eveil Corporel, Enfance et Bien-Naître, Paris.
- Formation d'Animatrice d' Ateliers Créatifs, Enfance et Bien-Naître, Paris.
- Formation Massage Bébé et Enfants, Enfance et Bien-Naître, Paris.
- Formation "Educoeur" Education Bienveillante et Discipline Positive, Les P'tits Sages, Bordeaux.
- Formation BrainGym, Neuro Gym Tonik, Canada.
- Formation Les bases de la pédagogie Montessori, Les P'tits Sages, Bordeaux.
- Formation Méditation et Relaxation chez l'enfant, Mindfulness, Bordeaux
- CAP accompagnant éducatif, CEF Bordeaux



Formatrice et Intervenante
Accompagnante périnatale certifiée Cefap

Je m'appelle Carole, je suis maman de deux enfants.

De part ma formation d'Accompagnante Périnatale, je propose aux futurs parents un accompagnement personnalisé de la grossesse, de l'accouchement et du retour à la maison. Mes valeurs sont l'écoute, la bienveillance et la valorisation des compétences.

Hors du champ médical et familial, je propose des espaces de temps, d'écoute et de paroles nécessaires à chaque parent sans jugement.

Mon coeur de métier me permet aussi d'accompagner des situations particulières comme la monoparentalité, les grossesses multiples, la PMA, l'adoption, le handicap d'un parent ou d'un enfant et le deuil périnatal.

De mon vécu, mes apprentissages et expériences personnelles, est née la passion des bébés et des relations que nous, parents, pouvons tisser avec eux dès les premiers instants. Transmettre mes connaissances et outils bienveillants aux particuliers et professionnels est l'objectif de mes formations.

Mon parcours :

- Formation d'Accompagnante Périnatale, Cefap, Bordeaux.
- Formation Massage Ayurvédique (Niveau I et II), B.Llorca, Mérignac.
- Formation Massage ayurvédique bébé, Azenday, Bordeaux.
- Formation Réflexologie Plantaire Pédiatrique et femme enceinte, L.Colombat, Morbihan.
- Formation Sommeil Bébé, Mélanie Bilodeau, Canada.
- Formation Programmation Neuro Linguistique), Institut PNL Bègles.
- Formation Reiki (Niveau I et II), Jean-Paul Sudre, Bordeaux.
- CAP accompagnant éducatif, CEF Bordeaux.
- Formation yoga bébé 0 – 12 mois, l'Orange Verte.
- Formation yoga maman – bébé, l'Orange Verte.
- Formation Deuil Périnatal, Belgique.
- Formation Le bain enveloppé/emmailloté, Paris

NOS FORMATIONS EN PRESENTIEL ET EN LIGNE *

➤ Formations Yoga/Relaxation/Eveil Corporel/BrainGym

- ✧ Formation Yoga/Relaxation/Eveil Corporel Bébé 1 – 3 ans*
- ✧ Formation Yoga/Relaxation Enfant 3 – 12 ans*
- ✧ Formation BrainGym et concentration de l'enfant
- ✧ Formation Les réflexes Archaïques*

➤ Formations Réflexologie Plantaire Pédiatrique et femme enceinte

- ✧ Formation Réflexologie Plantaire Bébé / Enfant et femme enceinte

➤ Formations Massage

- ✧ Formation Massage bébé 0 – 3 ans*
- ✧ Formation Massage Enfant 3 – 12 ans*

➤ Formations en périnatalité

- ✧ Formation Les besoins fondamentaux du bébé*
- ✧ Formation Le sommeil du bébé de 0 à 18 mois*
- ✧ Formation Le deuil périnatal*
- ✧ Formation massage femme enceinte
- ✧ Formation Le burn-out parental*
- ✧ Formation Pour un post-partum réussi
- ✧ Formation Massage post-natal
- ✧ Formation Yoga prénatal

➤ Formations en énergétique

- ✧ Formation Reiki 1
- ✧ Formation Reiki 2


Pour garantir la qualité de nos formations en présentiel, chaque session propose un nombre de places limité.

En cas d'empêchement de l'un des intervenants, Tea'Mômes s'engage à reporter à une date ultérieure dans les plus brefs délais.

L'inscription à nos formations en ligne est possible toute l'année, à votre rythme et en accès illimité.


FORMATION MASSAGE BEBE 0 – 3 ans (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

PRE-REQUIS <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. > Formation ouverte à tous .	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none">➤ Connaître les bienfaits du massage bébé pour toute la famille➤ Connaître le protocole massage bébé➤ Savoir instaurer les bonnes conditions pour un massage bébé➤ Savoir transmettre des mouvements de massage précis selon les maux du bébé➤ Construire un atelier massage bébé pour répondre aux besoins du bébé et des parents.➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.
DATES 2 jours // 14 heures <ul style="list-style-type: none">➤ 10 et 11 juillet➤ 21 et 22 août➤ 18 et 19 septembre➤ 2 et 3 novembre➤ 11 et 12 décembre Délais d'accès : Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours	
TARIF 350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur www.teamomes.com Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne	THEMES ABORDES <ul style="list-style-type: none">➤ Le toucher➤ Le protocole du massage bébé➤ Les vertus du massage➤ Les préludes au massage➤ Le massage dans les soins quotidiens➤ Le massage et le handicap➤ A chaque âge, son massage➤ Soulager les maux de bébé➤ Mise en pratique d'un atelier
LIEU 114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc 	
NOMBRE DE PERSONNES 2 à 6 personnes	MOYENS PEDAGOGIQUES <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation)➤ Matériel adapté (poupons, balles sensorielles .)➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations Evaluation : QCM et mise en situation Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation.
CONTACT www.teamomes.com teamomes@gmail.com Carole GOURGUES 06.20.95.45.58	


FORMATION MASSAGE ENFANT 3-12 ANS (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Savoir dispenser et transmettre un atelier massage avec pédagogie➤ Expliquer les bienfaits du massage➤ Connaître et réaliser des mouvements de massage précis, les transmettre aux parents/enfants/professionnels et soutenir leurs compétences.➤ Construire et animer un atelier massage enfant pour répondre aux besoins de tous.➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.
<p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 9 et 10 octobre➤ 27 et 28 novembre <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p>	
<p>TARIF</p> <p>350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Les bienfaits du massage enfant➤ Les caractéristiques du massage enfant➤ Schéma corporel et image du corps➤ La notion de consentement➤ Les massages de la routine➤ Le massage par les balles➤ Les ateliers massage➤ La relaxation
<p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> 	
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins)➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations : atelier➤ Vidéos bonus <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance</p> <p>Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>


FORMATION REFLEXOLOGIE PLANTAIRE PEDIATRIQUE ET FEMME ENCEINTE (en présentiel)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnes de 18 ans et plus. ➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Connaître les bienfaits, contre-indications et réactions possibles ➤ Connaître les zones réflexes et leurs protocoles ➤ Respecter les conditions d'une séance ➤ Réaliser les gestes précis en fonction des pathologies ➤ Construire un atelier réflexologie bébé pour répondre aux besoins du bébé et des parents. ➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.
<p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 13 et 14 juillet ➤ 5 et 6 septembre ➤ 16 et 17 octobre ➤ 13 et 14 novembre <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Historique de la réflexologie plantaire ➤ Le pied ➤ Les bienfaits ➤ Les pathologies pédiatriques ➤ Le toucher pédiatrique + examen global ➤ Conditions et contre-indications ➤ Les réactions possibles ➤ Protocoles en fonction des pathologies
<p>TARIF 350 euros en présentiel</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Support théorique (livret formation) ➤ Vidéo d'une séance ➤ Matériel adapté (planches en bois et pieds plastiques, table de massage) ➤ Interactions et questionnements ➤ Apports pratiques et jeux de rôle <p>Evaluation : QCM et mise en situation Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>
<p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> 	<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p>
<p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p>	


FORMATION EVEIL CORPOREL / BABY YOGA 1 – 3 ans (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Savoir offrir un cadre sécurisant et bienveillant.➤ Acquérir les bases nécessaires, des acquis posturaux et des techniques de relaxation.➤ Développer un atelier de Yoga bébés / parents et professionnels.➤ Acquérir et transmettre avec pédagogie les outils➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.
<p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 11 et 12 septembre➤ 16 et 17 octobre➤ 6 et 7 novembre	
<p>TARIF 350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Le développement psychomoteur de bébé➤ Les bienfaits du Yoga pour les petits➤ Le jeu chez l'enfant➤ Physiologie des mouvements➤ Les postures➤ Le yoga des animaux et des émotions➤ La relaxation
<p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> 	
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins)➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations : postures, atelier.➤ Vidéos bonus <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>


FORMATION YOGA / RELAXATION ENFANT 3-12 ANS (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Savoir offrir un cadre sécurisant et bienveillant➤ Acquérir les bases, acquis posturaux, techniques de relaxation➤ Développer un atelier de Yoga enfants/ parents et professionnels.➤ Acquérir des clés pédagogiques➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.
<p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 14 et 15 septembre➤ 19 et 20 octobre➤ 9 et 10 novembre	
<p>TARIF</p> <p>350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ La définition du yoga➤ Pourquoi le yoga pour les enfants ?➤ Physiologie et postures➤ Les postures et leurs bienfaits➤ L'abécédaire des postures➤ Yoga et scolarité➤ Mise en pratique d'un atelier➤ Yoga des animaux et des émotions➤ Relaxation et méditation
<p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> 	
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins)➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations : postures➤ Vidéos bonus <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs</p>

FORMATION LES REFLEXES ARCHAÏQUES

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnes de 18 ans et plus. ➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Connaître les troubles et réflexes archaïques associés ➤ Savoir accompagner l'enfant lors d'exercices ➤ Construire et animer un atelier/une séance ➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire. ➤ Transmettre avec pédagogie les outils pratiques
<p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none"> • 28 et 29 septembre • 23 et 24 novembre <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <p>>Les réflexes archaïques c'est quoi ? >L'importance de l'intégration</p> <p>>Troubles et correspondances par réflexe</p> <ul style="list-style-type: none"> •les émotions •Motricité globale •Posture •Ecriture •Lecture •Langage •Enurésie •Sommeil <p>>Mise en place d'une séance >Les exercices au quotidien >Relaxation et détente</p>
<p>TARIF</p> <p>250 euros en ligne sur www.teamomes.com 350 euros en présentiel</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 350 euros en ligne 450 en présentiel</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection ➤ Matériel adapté ➤ Interactions et questionnements ➤ Mises en situations ➤ Vidéos bonus et fichier complémentaire <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance</p> <p>Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>
<p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> 	
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p>	


FORMATION BRAINGYM

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">• Personnes de 18 ans et plus.• Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p> <p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none">• 25 et 26 septembre• 20 et 21 novembre	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">• Identifier les besoins des enfants.• Accompagner l'enfant lors d'exercices ludiques et pédagogiques.• Animer un atelier adapté aux besoins et spécificités de chaque enfant.• Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire
<p>TARIF</p> <p>350 euros (paiement possible en 2 fois)</p> <p>250 euros en ligne www.teamomes.com</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <p>L'éveil corporel selon les âges</p> <p>Les bienfaits de la BrainGym</p> <p>Le dvpmt intellectuel et social de l'enfant</p> <p>Concentration et apprentissages par le corps</p> <p>BrainGym au quotidien et en milieu scolaire</p> <p>La relaxation et la méditation chez l'enfant</p> <p>Pratique d'un atelier +matériel</p> <p>Déroulement type d'une séance</p>
<p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton 33160 ST AUBIN DE MEDOC</p>	
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com</p> <p>JulieJACQUIER 06.78.52.52.97</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">• Support théorique (livret formation) + vidéoprojection• Matériel adapté• Interactions et questionnements• Mises en situations• Vidéos bonus et fichier complémentaire <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Sanction : attestation de formation et certificat de réalisation</p>


FORMATION LE SOMMEIL DE BEBE DE 0 à 18 MOIS (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnes de 18 ans et plus. ➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Transmettre des informations loyales et de bon sens ➤ Connaître le processus d'endormissement des bébés ➤ Savoir accompagner un bébé à l'endormissement ➤ Connaître le cycle de sommeil du bébé ➤ Identifier les perturbateurs et facilitateurs au sommeil ➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.
<p>DATES 1 jour // 7 heures</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ nous contacter pour du présentiel <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Un accompagnement bienveillant ➤ L'attachement ➤ L'organisation du sommeil ➤ Les perturbateurs du sommeil ➤ Les facilitateurs du sommeil ➤ Les besoins de la famille
<p>TARIF 200 euros en présentiel 150 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 300 euros en présentiel 250 euros en ligne</p>	<p>LIEU 114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> 
<p>NOMBRE DE PERSONNES 2 à 6 personnes</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Support théorique (livret formation) ➤ Vidéoprojection ➤ Interactions et questionnements ➤ Exemples concrets ➤ Partage des expériences <p>Evaluation : QCM et mise en situation</p> <p>Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>
<p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com</p> <p>Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p>	


FORMATION LES BESOINS FONDAMENTAUX DE BEBE (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnes de 18 ans et plus. ➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Transmettre des informations loyales et de bon sens. ➤ Connaître les besoins fondamentaux des bébés pour pouvoir accompagner les futurs et/ou jeunes parents ➤ Connaître les enjeux pour chacun de ces besoins ➤ Proposer des solutions adaptées aux besoins ➤ Identifier clairement le rôle de l'attachement ➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.
<p>DATES 1 jour // 7 heures</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ nous contacter pour du présentiel <p><u>Délais d'accès</u> :</p> <p>Financement par fonds propres : de suite</p> <p>Financement employeur : sous 15 jours</p>	
<p>TARIF</p> <p>200 euros en présentiel</p> <p>150 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter)</p> <p>300 euros en présentiel</p> <p>250 euros en ligne</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le massage : le toucher ➤ Le Cododo ➤ Le portage physiologique ➤ Le sommeil ➤ L'alimentation ➤ La sécurité affective
<p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> 	
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Support théorique (livret formation) ➤ Vidéoprojection ➤ Interactions et questionnements ➤ Exemples concrets ➤ Partage des expériences ➤ Mises en pratiques <p>Evaluation : QCM et mises en situation</p> <p>Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>
<p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com</p> <p>teamomes@gmail.com</p> <p>Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p>	


FORMATION AU DEUIL PERINATAL (en ligne)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

PRE-REQUIS <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p>	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none">➤ Développer une posture professionnelle d'aidant ou d'accompagnant.➤ Acquérir les principes d'une écoute respectueuse et chaleureuse afin de favoriser le cheminement des familles vers l'acceptation de la réalité.➤ Créer un lien de confiance avec les familles.➤ Acquérir le vocabulaire adéquat pour apporter le soutien nécessaire aux parents.
DATES <p>Formation uniquement en ligne pour le moment.</p> <p>Nous contacter pour du présentiel ou des demandes spécifiques : www.teamomes.com</p>	
TARIF <p>250 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 350 euros en présentiel</p>	THEMES ABORDES <ul style="list-style-type: none">➤ L'annonce du décès➤ L'interruption de grossesse➤ Le séjour en structure➤ Les mots qui font du bien➤ Les souvenirs du bébé➤ L'accompagnement, après.➤ Des outils pour tous➤ Des phrases pour les parents endeuillés➤ Tant de questions ...
LIEU <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> <p>(pour les formations en présentiel)</p> 	
NOMBRE DE PERSONNES <p>2 à 6 personnes (pour les formations en présentiel)</p>	MOYENS PEDAGOGIQUES <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation)➤ Suivi / accompagnement visio➤ Matériel adapté➤ Interactions et questionnements➤ Apports pratiques et jeux de rôle <p>Evaluation : QCM et mise en situation Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>
CONTACT <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p>	


FORMATION MASSAGE FEMME ENCEINTE / PRENATAL (en présentiel)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnes de 18 ans et plus. ➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte aux professionnels.</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Développer une posture professionnelle et des gestes appropriés, respectueux et efficaces lors d'un massage prénatal. ➤ Savoir prodiguer un massage prénatal en fonction des envies et des besoins de la future maman. ➤ Apporter détente profonde et relaxation à la future maman ; ➤ Savoir transmettre sous forme d'ateliers (ou autres) l'auto-massage de la future maman et les gestes appropriés aux futurs papas.
<p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 27 et 28 juillet ➤ 05 et 06 octobre ➤ 28 et 29 décembre <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le massage prénatal classique (bienfaits, huiles, positions, gestes ...) ➤ L'auto-massage de la femme enceinte ➤ Apprendre au futur papa à masser ➤ Le massage ayurvédique de la femme enceinte
<p>TARIF 350 euros en présentiel</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel</p>	<p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> <p>(pour les formations en présentiel)</p> 
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes (pour les formations en présentiel)</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Support théorique (livret formation) ➤ Suivi / accompagnement visio ➤ Matériel adapté ➤ Interactions et questionnements ➤ Pratique et jeux de rôle <p>Evaluation : QCM et mise en situation Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>
<p>CONTACT www.teamomes.com teamomes@gmail.com Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p>	


FORMATION LE BURN-OUT PARENTAL (en ligne)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte aux professionnels.</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Comprendre ce qu'est un burn-out parental (Quoi / comment / pourquoi)➤ Faire le point , aider le parent à s'en sortir et par où commencer ?➤ Quel rôle préventif pour le professionnel (thérapeute ou accompagnant en périnatalité) dans ce syndrome ?
<p>DATES 1jour // 7H</p> <ul style="list-style-type: none">➤ en ligne. Nous contacter pour du présentiel. <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p>	
<p>TARIF 250 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 350 euros en ligne</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Syndromes, symptômes et facteurs de risques du burn-out parental.➤ Des solutions pour s'en sortir ou comment aider le parent à faire face ?➤ Que rôle préventif pour les accompagnants, proches et professionnels ?
<p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> <p>(pour les formations en présentiel)</p> 	
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes (pour les formations en présentiel)</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation)➤ Suivi / accompagnement visio➤ Matériel adapté➤ Interactions et questionnements➤ Pratique et jeux de rôle
<p>CONTACT www.teamomes.com teamomes@gmail.com Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p>	<p>Evaluation : QCM et mise en situation Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>


FORMATION POUR UN POST-PARTUM REUSSI (en ligne)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnes de 18 ans et plus. ➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte aux professionnels.</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ → Connaître les spécificités du post-partum ➤ → Savoir accompagner en toute bienveillance cette période charnière ➤ → Respecter les individualités et choix des parents ➤ → Donner des conseils précis en fonction des phases ➤ → Construire un atelier autour du post-partum pour répondre aux besoins du bébé et des parents ➤ → Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire
<p>DATES 1jour // 10H</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ en ligne. Nous contacter pour du présentiel. <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p>	<p>TARIF</p> <p>250 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 350 euros en ligne</p>
<p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> <p>(pour les formations en présentiel)</p> 	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le post-partum à travers le monde ➤ Naissance du bébé et soin de la jeune maman ➤ Retour à la maison et soins post-partum ➤ Un nouvel équilibre à trouver ➤ Un retour à l'activité ➤ Une nouvelle vie à un nouveau rythme Le retour au travail, ou pas
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes (pour les formations en présentiel)</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Support théorique (livret formation) ➤ Suivi / accompagnement visio ➤ Matériel adapté ➤ Interactions et questionnements ➤ Pratique et jeux de rôle
<p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p>	<p>Evaluation : QCM et mise en situation Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>


FORMATION MASSAGE AYURVEDIQUE POST-NATAL (en présentiel)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnes de 18 ans et plus. ➤ Particuliers ou professionnels. 	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Développer une posture professionnelle et des gestes appropriés, respectueux et efficaces lors d'un massage post-natal. ➤ Savoir prodiguer un massage post-natal à une jeune maman. ➤ Apporter détente profonde et relaxation à la jeune maman. ➤ Connaître le protocole entier massage corps complet (arrière et devant du corps + tête/pieds)
<p>DATES 2 jours // 14 heures (en présentiel)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 3 ET 17 SEPTEMBRE ➤ 6 et 7 NOVEMBRE ➤ 14 ET 15 DECEMBRE <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p>	
<p>TARIF</p> <p>Financement personnel : 350 euros en présentiel</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le massage ayurvédique post-natal (présentation) ➤ Pratique complète du massage ayurvédique post-natal <ol style="list-style-type: none"> 1. Arrière du corps (jambes et dos) 2. Avant du corps (jambes et pieds) (abdomen et bras) (visage et tête)
<p>LIEU 114 Route de Hourton 33160 ST AUBIN DE MEDOC</p> 	
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes (pour les formations en présentiel)</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Support théorique (livret formation) ➤ Matériel adapté ➤ Interactions et questionnements ➤ Pratique et jeux de rôle <p>Evaluation : QCM et mise en situation</p> <p>Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs</p>
<p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com</p> <p>Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p>	


FORMATION REIKI 1 (en présentiel)

Intervenante : Kcendre (Virginie CHARROPPIN), Maître Enseignante Reiki.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Savoir expliquer le Reiki➤ Savoir pratiquer une séance à une personne➤ Mettre en pratique les 5 idéaux➤ Communiquer avec des phrases affirmatives
<p>DATES 2 jours // 16 heures</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 15 et 16 juin➤ 26 et 27 juin➤ 16 et 17 octobre➤ 27 et 28 novembre	
<p>TARIF</p> <p>200 euros sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 300 euros en présentiel</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Histoire du Reiki➤ Les chakras➤ Déontologie du reiki➤ Les postures et leurs bienfaits➤ L'auto traitement➤ La règle d'Or➤ Mise en pratique d'un atelier➤ Echange sur le vécu personnel
<p>LIEU</p> <p>403 rue PASTEUR, 33200 BORDEAUX</p> 	
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>4 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com</p> <p>Kcendre 06 18 78 70 19</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation)➤ Matériel adapté (tables)➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations : postures <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs</p>

FORMATION REIKI 2 (en présentiel)

Intervenante : Kcendre (Virginie CHARROPPIN), Maître Enseignante Reiki.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Reviser le Reiki1➤ Savoir pratiquer une séance à Distance➤ Devenir Créateur de sa vie➤ Comprendre le fonctionnement des symboles et kotodomas➤ Savoir pratiquer une séance à une personne avec les symboles et kotodamas➤ Communiquer avec des phrases affirmatives +++
<p>DATES 2 jours // 16 heures</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 17 et 18 juillet➤ 14 et 15 décembre	
<p>TARIF</p> <p>300 euros sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 4 Symboles➤ Kotodomas➤ Séance à distance➤ L'envoi de reiki exceptionnel➤ L'auto traitement reiki2➤ Mise en pratique d'un atelier➤ Echange sur le vécu personnel
<p>LIEU</p> <p>403 rue PASTEUR, 33200 BORDEAUX</p> 	
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>4 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com</p> <p>Kcendre 06 18 78 70 19</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation)➤ Matériel adapté (tables)➤ Cristal➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations : postures <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs</p>

FORMATION YOGA PRENATAL(en présentiel)

Intervenante : Alexandra Dupart, professeur de yoga et de yoga prénatal.

<p>Pré-requis</p> <ul style="list-style-type: none">- Personne de plus de 18 ans.- Aisance dans la pratique du yoga ou dans des pratiques corporelles.	<p>Objectifs</p> <ul style="list-style-type: none">- Connaître ce qui est essentiel à transmettre à une femme enceinte en cours ou en consultation.- Connaître des respirations pour la grossesse et pour l'accouchement.- Réfléchir aux intentions pour un cours de yoga.- Savoir donner un cours de yoga prénatal.
<p>Dates : 2 jours (14H)</p> <ul style="list-style-type: none">- 25 ET 26 SEPTEMBRE- 16 ET 17 OCTOBRE- 13 ET 14 NOVEMBRE <p>Tarif</p> <p>450 euros financement pro. 350 euros financement perso.</p> <p>Pour un financement pro, nous contacter.</p>	<p>Thèmes abordés</p> <ul style="list-style-type: none">→ Historique de l'accouchement en France.→ Le yoga prénatal et le corps physique (colonne vertébrale, bassin, périnée..).→ Les différentes respirations.→ Le yoga prénatal et les maux de la grossesse.→ L'accouchement et l'énergie du féminin.→ Lien avec le bébé.→ Le yoga prénatal et l'accouchement.→ Le positionnement à avoir lors d'un cours.
<p>Moyens Pédagogiques</p> <ul style="list-style-type: none">→ Support théorique (livret formation)→ séances de yoga à vivre→ Interactions et questionnements→ Apports théoriques et mises en pratique. <p>Evaluation : QCM. Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p>	<p>Nombre de personnes</p> <p>6 à 10 personnes</p>
<p>Contact</p> <p>www.teamommes.com teamommes@gmail.com Julie Jacquier : 06 78 52 52 97</p> <p>yogaetcoaching.fr yogaetcoaching@gmail.com Alexandra Dupart 06 28 35 56 02</p>	<p>Lieu</p> <p>114 Route de Hourton 33160 ST AUBIN DE MEDOC</p>