


FORMATION AU YOGA BEBE 0 à 12 MOIS

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnes de 18 ans et plus ➤ Particuliers ou professionnels 	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Proposer un cadre sécurisant et bienveillant. ➤ Connaître les bases nécessaires, des acquis posturaux et des techniques en relaxation et éveil sensoriel. ➤ Savoir animer un atelier de Yoga bébés / parents et professionnels. ➤ Acquérir et transmettre avec pédagogie les gestes/ rituels du massage post-yoga ➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire. ➤
<p>DATES 1 jour / 7h</p> <ul style="list-style-type: none"> • 04/07 ou 21/08 ou 19/09 ou 17/10 ou 14/11 ou 12/12 	
<p>TARIF</p> <p>200 euros en présentiel 150 euros (en ligne)</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <p><u>FORMATION 1 > YOGA BEBE 0 – 5 MOIS</u></p> <p>MODULE / YOGA DU BEBE DE 0 A 5 MOIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Présentation du Yoga bébé et ses bienfaits ● Motricité et développement moteur ● Organisation d'une séance yoga bébé ● Postures sur le dos / ventre / côté <p>MODULE / MASSAGE BEBE DE 0 A 5 MOIS,</p> <ul style="list-style-type: none"> ● L'organisation du temps de massage ● Rituel avant de commencer à masser ● Rituel de massage pour maux de ventre ● Rituel de massage pour l'apaisement ● Rituel de massage contenance et détente ● Rituel de massage énergisant ● Rituel de massage libérant les émotions ● Massages réflexes ● Eveil en douceur + relaxation <p><u>FORMATION 2 > YOGA BEBE 6 - 12 MOIS</u></p> <p>1 - Le Yoga bébé 6 – 12 mois 2 - Le développement moteur 3 - L'organisation de la séance de Yoga bébé 4 - Les postures de yoga 5 - Le massage 6 – Relaxation + éveil</p>
<p>LIEU</p> <p>17 rue Belfort 33160 St Médard en Jalles</p> <p>(pour les formations en présentiel)</p> 	
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes (pour les formations en présentiel)</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Support théorique (livret formation) ➤ Suivi / accompagnement visio ➤ Matériel adapté ➤ Interactions et questionnements ➤ Apports pratiques et jeux de rôle <p>Evaluation : QCM et mise en situation Remise d'1 attestation et d'1 certificat après validation des objectifs.</p>