


FORMATION YOGA / RELAXATION ENFANT 3-12 ANS (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésologue et Formatrice Petite Enfance.

PRE-REQUIS <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. > Formation ouverte à tous .	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none">➤ Savoir offrir un cadre sécurisant et bienveillant➤ Acquérir les bases, acquis posturaux, techniques de relaxation➤ Développer un atelier de Yoga enfants/ parents et professionnels.➤ Acquérir des clés pédagogiques➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.
DATES 2 jours // 14 heures <ul style="list-style-type: none">➤ 09 ET 10 NOVEMBRE➤ 22 ET 23 JANVIER 2024➤ 14 ET 15 MARS 2024➤ 4 ET 5 AVRIL 2024	
TARIF 350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur www.teamomes.com Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne	THEMES ABORDES <ul style="list-style-type: none">➤ La définition du yoga➤ Pourquoi le yoga pour les enfants ?➤ Physiologie et postures➤ Les postures et leurs bienfaits➤ L'abécédaire des postures➤ Yoga et scolarité➤ Mise en pratique d'un atelier➤ Yoga des animaux et des émotions➤ Relaxation et méditation
LIEU 114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc 	
NOMBRE DE PERSONNES 2 à 6 personnes CONTACT www.teamomes.com teamomes@gmail.com Julie JACQUIER 06.78.52.52.97	MOYENS PEDAGOGIQUES <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins)➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations : postures➤ Vidéos bonus Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs