

FORMATION ALIMENTATION CHEZ LA FEMME ENCEINTE ET ALLAITANTE

Intervenante : Nina MARTIN, naturopathe et praticienne en périnatalité – réflexologies et massages

PRE-REQUIS Personne de plus de 18 ans Ouvert aux : <ul style="list-style-type: none">➤ Professionnels de la santé ou du bien-être désireux d'enrichir leur pratique➤ Particuliers souhaitant se former dans un but personnel ou professionnel	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none">➤ Connaître les besoins alimentaires spécifiques de la femme enceinte et allaitante : besoins nutritifs, apports toxiques, toxi-infection➤ Conseiller une femme enceinte et allaitante sur son alimentation➤ Adapter ces conseils individuellement
DATES 2 jours – 14H <ul style="list-style-type: none">➤ 11 et 12 janvier 2024➤ 23 et 24 mai 2024➤ 19 et 20 septembre 2024 Possibilités d'effectuer cette formation en ligne	THEMES ABORDES <ul style="list-style-type: none">➤ Les macro et micro-nutriments➤ Les besoins nutritionnels spécifique pendant la grossesse et à l'allaitement➤ Les aliments vitalisants à privilégier chez la femme enceinte et allaitante➤ Les apports toxiques à éviter➤ Les toxi-infections
TARIFS Présentiel : <ul style="list-style-type: none">➤ 350€ en financement personnel➤ 450€ en financement professionnel par fonds de formation (nous contacter) En ligne : <ul style="list-style-type: none">➤ 250€ en financement personnel➤ 350€ en financement professionnel par fonds de formation (nous contacter)	MOYENS PEDAGOGIQUES <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique – livret de formation➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situation➤ Evaluation par un QCM et un cas concret➤ Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.
LIEU 12 impasse Galilée 33270 BOULIAC Bus 25 arrêt Fourney Parking gratuit dans la rue	NOMBRE DE PERSONNES 2 à 5 personnes
CONTACT www.teamomes.com teamomes@gmail.com Julie JACQUIER 06.78.52.52.97 www.ninamartin-naturopathe.fr nina.naturo@hotmail.com Nina MARTIN 07.86.29.90.12	SUR PLACE <ul style="list-style-type: none">➤ Boissons fraîches et chaudes et collations offertes➤ Repas du midi à prévoir (boulangerie et supermarché à 10 minutes en voiture) – Possibilité sur place de repas fait maison pour 8€ (réservation en amont)