



*Un Centre de formation professionnelle à
l'accompagnement bien-être bébé / enfant »*

>> Des formations à destination des professionnels et des particuliers <<



Adresse : 114 Route de Hourton, 33160 ST AUBIN DE MEDOC

@ : teamomes@gmail.com

Site : www.teamomes.com

SOMMAIRE

| | |
|--|-----|
| ● Bienvenue | P3 |
| ● Présentation du Centre de Formation et ses prestations | P4 |
| ● Informations pratiques | P5 |
| ● Qui sommes-nous ? | |
| ✧ Julie Jacquier | P6 |
| ✧ Carole Gourgues | P7 |
| ● Nos formations en ligne et en présentiel | P8 |
| ✧ Massage Bébé 0 – 3 ans | P9 |
| ✧ Massage Enfant 3 – 12 ans | P10 |
| ✧ Réflexologie plantaire pédiatrique Bébé / Enfant | P11 |
| ✧ Yoga bébé 0 à 12 mois | P12 |
| ✧ Eveil corporel / Baby Yoga 1 à 3 ans | P13 |
| ✧ Yoga / Relaxation Enfant 3 - 12 ans | P14 |
| ✧ BrainGym et concentration enfant | P15 |
| ✧ Les réflexes Archaïques | p16 |
| ✧ Périnatalité : le sommeil du bébé de 0 à 18 mois | P17 |
| ✧ Périnatalité : les besoins fondamentaux de bébé | P18 |
| ✧ Périnatalité : le deuil périnatal | P19 |
| ✧ Périnatalité : le bain enveloppé | P20 |
| ✧ Périnatalité : le massage femme enceinte | P21 |
| ✧ Périnatalité : le burn-out parental | P22 |

Bienvenue chez Tea'Môme



FORMATIONS CHEZ TEA'MÔMES

- ✧ Formation yoga bébé 0 – 12 mois
- ✧ Formation Yoga/Relaxation Bébé 1 – 3 ans
- ✧ Formation Yoga/Relaxation Enfant 3 – 12 ans
- ✧ Formation BrainGym et concentration enfant
- ✧ Formation Réflexologie Plantaire Pédiatrique Bébé / Enfant
- ✧ Formation Massage Bébé 0 – 3 ans
- ✧ Formation Massage Enfant 3 – 12 ans
- ✧ Formation Les réflexes Archaïques
- ✧ Formation Les Besoins Fondamentaux du Bébé
- ✧ Formation Le Sommeil de Bébé de 0 à 18 mois
- ✧ Formation Le deuil périnatal
- ✧ Formation Le bain enveloppé
- ✧ Formation Massage femme enceinte
- ✧ Formation Le burn-out parental

FORMATIONS A L'EXTERIEUR (DOMICILE/CABINET/COLLECTIVITES)

- ✧ Sur demande
(Pour toute formation individuelle souhaitée, un espace de 6 m2 minimum est nécessaire).

ILS NOUS FONT CONFIANCE ...



PRESENTATION

Le Centre de Formation Tea'Mômes est un centre de formation professionnelle à l'accompagnement bien-être bébé/enfant.

Notre projet est de proposer des formations bien-être à des particuliers ou professionnels du secteur de la petite enfance et/ou en reconversion, avec des intervenants-formateurs certifiés et en activité. En présentiel et/ou en ligne, selon les besoins.

Plus que jamais, accompagner des particuliers et professionnels, les soutenir dans leur quotidien ou leur activité autour de la périnatalité / parentalité / petite enfance et éducation bienveillante, sont des enjeux forts de nos jours. Notre engagement est donc total pour permettre à nos stagiaires d'acquérir des outils pédagogiques, ludiques et bienveillants.

PRESTATIONS

- ✧ Formations pour adultes
- ✧ Autres événements : - ateliers pour professionnels et particuliers
 - interventions en collectivités
 - consultations pour particuliers

Le coeur de métier reste la formation mais l'équipe Tea'Mômes a aussi la volonté de proposer de l'information autour de la périnatalité et la parentalité au travers d'ateliers, de conférences ou de tout autre type d'événement.



INFORMATIONS PRATIQUES

FRAIS D'INSCRIPTION

Tarif selon la formation (se reporter au détail dans le catalogue).

Le prix ne comprend pas le déjeuner du midi. Cuisine mise à disposition dans nos locaux pour réchauffer les plats.

Le coût de la formation n'inclut pas les frais d'hébergement et de transport.

POUR S'INSCRIRE

www.teamomes.com (rubrique NOS FORMATIONS > FORMULAIRE D'INFORMATIONS)

teamomes@gmail.com

LOCALISATION

114 Route de Hourton, 33160 ST AUBIN DE MEDOC

ACCES

Rocade sortie 8 ou 9 (en voiture).

Proximité aéroport Bordeaux-Mérignac (10 km) et Gare Bordeaux St Jean (30 km).

Accessible en tram puis bus depuis Bordeaux et sa périphérie.

COMMUNITES

Restaurants / commerces à proximité (2km).

ACCESSIBILITE PMR

Les locaux du Centre de Formation Tea'Mômes sont aménagés pour faciliter l'accès aux personnes en situation de handicap.

L'EQUIPE DU CENTRE DE FORMATION TEA'MOMES



Julie JACQUIER, Fondatrice, Directrice et Responsable pédagogique du Centre Tea'Mômes.

Professeur de Yoga, Kinésiologue et formatrice.

Carole GOURGUES, Chargée de formation et assistante administrative chez Tea'Mômes.

Accompagnante périnatale et formatrice.





Fondatrice Tea'Mômes et formatrice

Je m'appelle Julie, je suis maman de deux enfants.

Formatrice adulte pendant des années, j'entame, à la suite d'un drame personnel, une reconversion dans l'accompagnement éducatif bienveillant des enfants et de leurs parents.

Professeure de yoga ludique, Thérapeute, Kinésologue, animatrice d'atelier d'éveil corporel, de massage, de BrainGym et de Méditation (Adultes, enfants et bébé).

Je fonde en 2018 Le Café Des Enfants "Tea'Mômes" un lieu associatif conçu pour les enfants et leurs parents.

J'interviens ensuite dans les Crèches, Ecoles, RAM, Collectivités...

Je découvre combien il est essentiel de transmettre et de partager ce savoir aux parents comme aux professionnels.

De mon cœur et de mon expérience né le centre de formation "Tea'Mômes".

Transmettre des connaissances et outils pédagogiques bienveillants aux particuliers comme aux professionnels est l'objectif principal de nos formations afin d'accompagner tous nos enfants sur le chemin d'une (re)connexion entre le corps et l'esprit.

Mon parcours / mes compétences :

- Formation d'Accompagnante à la parentalité bienveillante, Enfance et Bien-Naître, Paris.
- Formation en Kinésiologie Psycho-Énergétique, CF Formation Privée, Bordeaux
- Formation de Yoga Ludique, Bébé et Enfant, Enfance et Bien-Naître Paris.
- Formation d'Eveil Corporel, Enfance et Bien-Naître, Paris.
- Formation d'Animatrice d'Ateliers Créatifs, Enfance et Bien-Naître, Paris.
- Formation Massage Bébé et Enfants, Enfance et Bien-Naître, Paris.
- Formation "Educoeur" Education Bienveillante et Discipline Positive, Les P'tits Sages, Bordeaux.
- Formation BrainGym, Neuro Gym Tonik, Canada.
- Formation Les bases de la pédagogie Montessori, Les P'tits Sages, Bordeaux.
- Formation Méditation et Relaxation chez l'enfant, Mindfulness, Bordeaux
- CAP accompagnant éducatif, CEF Bordeaux



Formatrice et Intervenante
Accompagnante périnatale certifiée Cefap

Je m'appelle Carole, je suis maman de deux enfants.

De part ma formation d'Accompagnante Périnatale, je propose aux futurs parents un accompagnement personnalisé de la grossesse, de l'accouchement et du retour à la maison. Mes valeurs sont l'écoute, la bienveillance et la valorisation des compétences.

Hors du champ médical et familial, je propose des espaces de temps, d'écoute et de paroles nécessaires à chaque parent sans jugement.

Mon coeur de métier me permet aussi d'accompagner des situations particulières comme la monoparentalité, les grossesses multiples, la PMA, l'adoption, le handicap d'un parent ou d'un enfant et le deuil périnatal.

De mon vécu, mes apprentissages et expériences personnelles, est née la passion des bébés et des relations que nous, parents, pouvons tisser avec eux dès les premiers instants. Transmettre mes connaissances et outils bienveillants aux particuliers et professionnels est l'objectif de mes formations.

Mon parcours :

- Formation d'Accompagnante Périnatale, Cefap, Bordeaux.
- Formation Massage Ayurvédique (Niveau I et II), B.Llorca, Mérignac.
- Formation Massage ayurvédique bébé, Azenday, Bordeaux.
- Formation Réflexologie Plantaire Pédiatrique et femme enceinte, L.Colombat, Morbihan.
- Formation Sommeil Bébé, Mélanie Bilodeau, Canada.
- Formation Programmation Neuro Linguistique), Institut PNL Bègles.
- Formation Reiki (Niveau I et II), Jean-Paul Sudre, Bordeaux.
- CAP accompagnant éducatif, CEF Bordeaux.
- Formation yoga bébé 0 – 12 mois, l'Orange Verte.
- Formation yoga maman – bébé, l'Orange Verte.
- Formation Deuil Périnatal, Belgique.
- Formation Le bain enveloppé/emmailloté, Paris

NOS FORMATIONS EN PRESENTIEL ET EN LIGNE *

➤ **Formations Yoga/Relaxation/Eveil Corporel/BrainGym**

- ✧ Formation Yoga bébé 0 – 12 mois*
- ✧ Formation Yoga/Relaxation/Eveil Corporel Bébé 1 – 3 ans*
- ✧ Formation Yoga/Relaxation Enfant 3 – 12 ans*
- ✧ Formation BrainGym et concentration de l'enfant
- ✧ Formation Les réflexes Archaiques*

➤ **Formations Réflexologie Plantaire Pédiatrique et femme enceinte**

- ✧ Formation Réflexologie Plantaire Bébé / Enfant et femme enceinte

➤ **Formations Massage**

- ✧ Formation Massage bébé 0 – 3 ans*
- ✧ Formation Massage Enfant 3 – 12 ans*

➤ **Formations en périnatalité**

- ✧ Formation Les besoins fondamentaux du bébé*
- ✧ Formation Le sommeil du bébé de 0 à 18 mois*
- ✧ Formation Le deuil périnatal*
- ✧ Formation Le bain enveloppé
- ✧ Formation massage femme enceinte
- ✧ Formation Le burn-out parental*

Pour garantir la qualité de nos formations en présentiel, chaque session propose un nombre de places limité.

En cas d'empêchement de l'un des intervenants, Tea'Mômes s'engage à reporter à une date ultérieure dans les plus brefs délais.

L'inscription à nos formations en ligne est possible toute l'année, à votre rythme et en accès illimité.

FORMATION MASSAGE BEBE 0 – 3 ans (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

| | |
|--|---|
| <p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnes de 18 ans et plus. ➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p> | <p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Connaître les bienfaits du massage bébé pour toute la famille ➤ Connaître le protocole massage bébé ➤ Savoir instaurer les bonnes conditions pour un massage bébé ➤ Savoir transmettre des mouvements de massage précis selon les maux du bébé ➤ Construire un atelier massage bébé pour répondre aux besoins du bébé et des parents. ➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire. |
| <p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 31 oct et 1er novembre ➤ 28 et 29 novembre ➤ 9 et 10 janvier ➤ 6 et 7 février ➤ 6 et 7 mars ➤ 3 et 4 avril ➤ 2 et 3 mai ; 29 et 30 mai ➤ 26 et 27 juin <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p> | <p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le toucher ➤ Le protocole du massage bébé ➤ Les vertus du massage ➤ Les préludes au massage ➤ Le massage dans les soins quotidiens ➤ Le massage et le handicap ➤ A chaque âge, son massage ➤ Soulager les maux de bébé ➤ Mise en pratique d'un atelier |
| <p>TARIF</p> <p>350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne</p> | <p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Support théorique (livret formation) ➤ Matériel adapté (poupons, balles sensorielles .) ➤ Interactions et questionnements ➤ Mises en situations <p>Evaluation : QCM et mise en situation Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation.</p> |
| <p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p>  | |
| <p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> | |
| <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com</p> <p>Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p> | |

FORMATION MASSAGE ENFANT 3-12 ANS (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

| | |
|--|---|
| <p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p> | <p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Savoir dispenser et transmettre un atelier massage avec pédagogie➤ Expliquer les bienfaits du massage➤ Connaître et réaliser des mouvements de massage précis, les transmettre aux parents/enfants/professionnels et soutenir leurs compétences.➤ Construire et animer un atelier massage enfant pour répondre aux besoins de tous.➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire. |
| <p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 17 et 18 octobre➤ 21 et 22 novembre➤ 20 et 21 février➤ 27 et 28 mars <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p> | |
| <p>TARIF</p> <p>350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne</p> | <p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Les bienfaits du massage enfant➤ Les caractéristiques du massage enfant➤ Schéma corporel et image du corps➤ La notion de consentement➤ Les massages de la routine➤ Le massage par les balles➤ Les ateliers massage➤ La relaxation |
| <p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p>  | |
| <p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p> | <p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins)➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations : atelier➤ Vidéos bonus <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance</p> <p>Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p> |

FORMATION REFLEXOLOGIE PLANTAIRE PEDIATRIQUE ET FEMME ENCEINTE (en présentiel)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

| | |
|--|--|
| <p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnes de 18 ans et plus. ➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p> | <p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Connaître les bienfaits, contre-indications et réactions possibles ➤ Connaître les zones réflexes et leurs protocoles ➤ Respecter les conditions d'une séance ➤ Réaliser les gestes précis en fonction des pathologies ➤ Construire un atelier réflexologie bébé pour répondre aux besoins du bébé et des parents. ➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire. |
| <p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 06 et 07 octobre ; 01 et 02 décembre ➤ 12 et 13 janvier ➤ 9 et 10 février ➤ 9 et 10 mars ➤ 6 et 7 avril ➤ 4 et 5 mai <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p> | <p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Historique de la réflexologie plantaire ➤ Le pied ➤ Les bienfaits ➤ Les pathologies pédiatriques ➤ Le toucher pédiatrique + examen global ➤ Conditions et contre-indications ➤ Les réactions possibles ➤ Protocoles en fonction des pathologies |
| <p>TARIF 350 euros en présentiel</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel</p> | <p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Support théorique (livret formation) ➤ Vidéo d'une séance ➤ Matériel adapté (planches en bois et pieds plastiques, table de massage) ➤ Interactions et questionnements ➤ Apports pratiques et jeux de rôle |
| <p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p>  | <p>Evaluation : QCM et mise en situation Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p> |
| <p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> | |
| <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p> | |

FORMATION AU YOGA BEBE 0 à 12 MOIS (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

| | |
|---|---|
| <p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnes de 18 ans et plus ➤ Particuliers ou professionnels | <p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Proposer un cadre sécurisant et bienveillant. ➤ Connaître les bases nécessaires, des acquis posturaux et des techniques en relaxation et éveil sensoriel. ➤ Savoir animer un atelier de Yoga bébés / parents et professionnels. ➤ Acquérir et transmettre avec pédagogie les gestes/ rituels du massage post-yoga ➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire. |
| <p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 21/10 . 15/11. 13/12. 26/01. 23/02. 23/03. 20/04. 15/06 | |
| <p>TARIF</p> <p>250 euros en présentiel 200 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 350 euros en présentiel 300 euros en ligne</p> | <p>THEMES ABORDES</p> <p><u>FORMATION 1 > YOGA BEBE 0 – 5 MOIS</u></p> <p>MODULE / YOGA DU BEBE DE 0 A 5 MOIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Présentation du Yoga bébé et ses bienfaits ● Motricité et développement moteur ● Organisation d'une séance yoga bébé ● Postures sur le dos / ventre / côté <p>MODULE / MASSAGE BEBE DE 0 A 5 MOIS,</p> <ul style="list-style-type: none"> ● L'organisation du temps de massage ● Rituel avant de commencer à masser ● Rituel de massage pour maux de ventre ● Rituel de massage pour l'apaisement ● Rituel de massage contenance et détente ● Rituel de massage énergisant ● Rituel de massage libérant les émotions ● Massages réflexes ● Eveil en douceur + relaxation <p><u>FORMATION 2 > YOGA BEBE 6 - 12 MOIS</u></p> <p>1 - Le Yoga bébé 6 – 12 mois 2 - Le développement moteur 3 - L'organisation de la séance de Yoga bébé 4 - Les postures de yoga 5 - Le massage 6 – Relaxation + éveil</p> |
| <p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> <p>(pour les formations en présentiel)</p>  | |
| <p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes (pour les formations en présentiel)</p> | <p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Support théorique (livret formation) ➤ Suivi / accompagnement visio ➤ Matériel adapté ➤ Interactions et questionnements ➤ Apports pratiques et jeux de rôle <p>Evaluation : QCM et mise en situation Remise d'1 attestation et d'1 certificat après validation des objectifs.</p> |
| <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p> | |

FORMATION EVEIL CORPOREL / BABY YOGA 1 – 3 ans (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

| | |
|---|---|
| <p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p> | <p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Savoir offrir un cadre sécurisant et bienveillant.➤ Acquérir les bases nécessaires, des acquis posturaux et des techniques de relaxation.➤ Développer un atelier de Yoga bébés / parents et professionnels.➤ Acquérir et transmettre avec pédagogie les outils➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire. |
| <p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 13 et 14 octobre➤ 8 et 9 décembre➤ 30 et 31 janvier➤ 13 et 14 mars➤ 24 et 25 avril | |
| <p>TARIF</p> <p>350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne</p> | <p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Le développement psychomoteur de bébé➤ Les bienfaits du Yoga pour les petits➤ Le jeu chez l'enfant➤ Physiologie des mouvements➤ Les postures➤ Le yoga des animaux et des émotions➤ La relaxation |
| <p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p>  | |
| <p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p> | <p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins)➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations : postures, atelier.➤ Vidéos bonus <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p> |

FORMATION EVEIL CORPOREL / BABY YOGA 1 – 3 ans (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésologue et Formatrice Petite Enfance.

| | |
|---|---|
| <p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p> | <p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Savoir offrir un cadre sécurisant et bienveillant.➤ Acquérir les bases nécessaires, des acquis posturaux et des techniques de relaxation.➤ Développer un atelier de Yoga bébés / parents et professionnels.➤ Acquérir et transmettre avec pédagogie les outils➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire. |
| <p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 13 et 14 octobre➤ 8 et 9 décembre➤ 30 et 31 janvier➤ 13 et 14 mars➤ 24 et 25 avril | |
| <p>TARIF</p> <p>350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne</p> | <p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Le développement psychomoteur de bébé➤ Les bienfaits du Yoga pour les petits➤ Le jeu chez l'enfant➤ Physiologie des mouvements➤ Les postures➤ Le yoga des animaux et des émotions➤ La relaxation |
| <p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p>  | |
| <p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p> | <p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins)➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations : postures, atelier.➤ Vidéos bonus <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p> |

FORMATION YOGA / RELAXATION ENFANT 3-12 ANS (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésologue et Formatrice Petite Enfance.

| | |
|---|---|
| <p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p> | <p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Savoir offrir un cadre sécurisant et bienveillant➤ Acquérir les bases, acquis posturaux, techniques de relaxation➤ Développer un atelier de Yoga enfants/ parents et professionnels.➤ Acquérir des clés pédagogiques➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire. |
| <p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 10 et 11 octobre➤ 7 et 8 novembre➤ 5 et 6 décembre➤ 2 et 3 février➤ 16 et 17 mars➤ 27 et 28 avril | |
| <p>TARIF</p> <p>350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne</p> | <p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ La définition du yoga➤ Pourquoi le yoga pour les enfants ?➤ Physiologie et postures➤ Les postures et leurs bienfaits➤ L'abécédaire des postures➤ Yoga et scolarité➤ Mise en pratique d'un atelier➤ Yoga des animaux et des émotions➤ Relaxation et méditation |
| <p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p>  | |
| <p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p> | <p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins)➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations : postures➤ Vidéos bonus <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p> |

FORMATION LES REFLEXES ARCHAÏQUES (en ligne)

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésologue et Formatrice Petite Enfance.

| | |
|---|---|
| <p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p> | <p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Connaître les troubles et réflexes archaïques associés➤ Savoir accompagner l'enfant lors d'exercices➤ Construire et animer un atelier/une séance➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.➤ Transmettre avec pédagogie les outils pratiques |
| <p>DATES 1 jour // 7 heures</p> <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p> | |
| <p>TARIF 200 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 300 euros en ligne</p> | <p>THEMES ABORDES</p> <p>>Les réflexes archaïques c'est quoi ? >L'importance de l'intégration</p> <p>>Troubles et correspondances par réflexe</p> <ul style="list-style-type: none">•les émotions•Motricité globale•Posture•Ecriture•Lecture•Langage•Enurésie•Sommeil <p>>Mise en place d'une séance >Les exercices au quotidien >Relaxation et détente</p> |
| <p>LIEU 114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p>  | |
| <p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p> | <p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection➤ Matériel adapté➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations➤ Vidéos bonus et fichier complémentaire <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance</p> <p>Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p> |

FORMATION LE SOMMEIL DE BEBE 0 - 18 MOIS (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

| | |
|--|--|
| <p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnes de 18 ans et plus. ➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p> | <p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Transmettre des informations loyales et de bon sens ➤ Connaître le processus d'endormissement des bébés ➤ Savoir accompagner un bébé à l'endormissement ➤ Connaître le cycle de sommeil du bébé ➤ Identifier les perturbateurs et facilitateurs au sommeil ➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire. |
| <p>DATES 1 jour // 7 heures</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ nous contacter pour du présentiel <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p> | |
| <p>TARIF</p> <p>200 euros en présentiel 150 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 300 euros en présentiel 250 euros en ligne</p> | <p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Un accompagnement bienveillant ➤ L'attachement ➤ L'organisation du sommeil ➤ Les perturbateurs du sommeil ➤ Les facilitateurs du sommeil ➤ Les besoins de la famille |
| <p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p>  | |
| <p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> | <p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Support théorique (livret formation) ➤ Vidéoprojection ➤ Interactions et questionnements ➤ Exemples concrets ➤ Partage des expériences |
| <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com</p> <p>Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p> | <p>Evaluation : QCM et mise en situation</p> <p>Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p> |

FORMATION LES BESOINS FONDAMENTAUX DE BEBE (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

| | |
|--|---|
| <p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnes de 18 ans et plus. ➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p> | <p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Transmettre des informations loyales et de bon sens. ➤ Connaître les besoins fondamentaux des bébés pour pouvoir accompagner les futurs et/ou jeunes parents ➤ Connaître les enjeux pour chacun de ces besoins ➤ Proposer des solutions adaptées aux besoins ➤ Identifier clairement le rôle de l'attachement ➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire. |
| <p>DATES 1 jour // 7 heures</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ nous contacter pour du présentiel <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p> | |
| <p>TARIF</p> <p>200 euros en présentiel 150 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 300 euros en présentiel 250 euros en ligne</p> | <p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le massage : le toucher ➤ Le Cododo ➤ Le portage physiologique ➤ Le sommeil ➤ L'alimentation ➤ La sécurité affective |
| <p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p>  | |
| <p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> | <p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Support théorique (livret formation) ➤ Vidéoprojection ➤ Interactions et questionnements ➤ Exemples concrets ➤ Partage des expériences ➤ Mises en pratiques <p>Evaluation : QCM et mises en situation</p> <p>Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p> |
| <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com</p> <p>Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p> | |

FORMATION AU DEUIL PERINATAL (en ligne)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

| | |
|--|--|
| PRE-REQUIS <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p> | OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none">➤ Développer une posture professionnelle d'aidant ou d'accompagnant.➤ Acquérir les principes d'une écoute respectueuse et chaleureuse afin de favoriser le cheminement des familles vers l'acceptation de la réalité.➤ Créer un lien de confiance avec les familles.➤ Acquérir le vocabulaire adéquat pour apporter le soutien nécessaire aux parents. |
| DATES <p>Formation uniquement en ligne pour le moment.</p> <p>Nous contacter pour du présentiel ou des demandes spécifiques : www.teamomes.com</p> | |
| TARIF <p>250 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 350 euros en présentiel</p> | THEMES ABORDES <ul style="list-style-type: none">➤ L'annonce du décès➤ L'interruption de grossesse➤ Le séjour en structure➤ Les mots qui font du bien➤ Les souvenirs du bébé➤ L'accompagnement, après.➤ Des outils pour tous➤ Des phrases pour les parents endeuillés➤ Tant de questions ... |
| LIEU <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> <p>(pour les formations en présentiel)</p>  | |
| NOMBRE DE PERSONNES <p>2 à 6 personnes (pour les formations en présentiel)</p> | MOYENS PEDAGOGIQUES <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation)➤ Suivi / accompagnement visio➤ Matériel adapté➤ Interactions et questionnements➤ Apports pratiques et jeux de rôle <p>Evaluation : QCM et mise en situation Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p> |
| CONTACT <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p> | |

FORMATION LE BAIN ENVELOPPE (en présentiel)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

| | |
|--|--|
| PRE-REQUIS <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. > Formation ouverte aux professionnels. | OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none">➤ Développer une posture professionnelle et des gestes appropriés d'aidant ou d'accompagnant lors du bain.➤ Acquérir les gestes adéquats et les principes d'une écoute respectueuse et afin de favoriser l'apprentissage des parents.➤ Créer un lien de confiance avec les familles / bébés.➤ Acquérir le vocabulaire adéquat pour apporter le soutien et les compétences nécessaires aux parents. |
| DATES 1 jour // 7 heures <ul style="list-style-type: none">➤ 18/10 . 15/11. 13/12. 27/01. 24/03. 21/04. 19/06 <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p> | |
| TARIF <p>200 euros en présentiel</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 300 euros en présentiel</p> | THEMES ABORDES <ul style="list-style-type: none">➤ Le contexte et le pourquoi du bain enveloppé➤ Déshabiller et habiller bébé➤ L'emballage➤ Le déroulé du bain enveloppé➤ Comment proposer un atelier bain enveloppé➤ Autres formats de bain pour bébé |
| LIEU <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> <p>(pour les formations en présentiel)</p>  | |
| NOMBRE DE PERSONNES <p>2 à 6 personnes (pour les formations en présentiel)</p> | MOYENS PEDAGOGIQUES <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation)➤ Suivi / accompagnement visio➤ Matériel adapté➤ Interactions et questionnements➤ Apports pratiques et jeux de rôle |
| CONTACT <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p> | Evaluation : QCM et mise en situation Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs. |

FORMATION MASSAGE FEMME ENCEINTE / PRENATAL (en présentiel)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

| | |
|---|--|
| <p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte aux professionnels.</p> | <p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Développer une posture professionnelle et des gestes appropriés, respectueux et efficaces lors d'un massage prénatal.➤ Savoir prodiguer un massage prénatal en fonction des envies et des besoins de la future maman.➤ Apporter détente profonde et relaxation à la future maman ;➤ Savoir transmettre sous forme d'ateliers (ou autres) l'auto-massage de la future maman et les gestes appropriés aux futurs papas. |
| <p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 23 et 24 janvier➤ 20 et 21 mars➤ 17 et 18 avril➤ 15 et 16 mai➤ 12 et 13 juin <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p> | |
| <p>TARIF 350 euros en présentiel</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel</p> | <p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Le massage prénatal classique (bienfaits, huiles, positions, gestes ...)➤ L'auto-massage de la femme enceinte➤ Apprendre au futur papa à masser➤ Le massage ayurvédique de la femme enceinte |
| <p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> <p>(pour les formations en présentiel)</p>  | |
| <p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes (pour les formations en présentiel)</p> | <p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation)➤ Suivi / accompagnement visio➤ Matériel adapté➤ Interactions et questionnements➤ Pratique et jeux de rôle |
| <p>CONTACT www.teamomes.com teamomes@gmail.com Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p> | <p>Evaluation : QCM et mise en situation Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p> |

FORMATION LE BURN-OUT PARENTAL (en ligne)

Intervenante : Carole GOURGUES, Accompagnante Périnatale et Formatrice Petite Enfance.

| | |
|--|--|
| <p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte aux professionnels.</p> | <p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Comprendre ce qu'est un burn-out parental (Quoi / comment / pourquoi)➤ Faire le point , aider le parent à s'en sortir et par où commencer ?➤ Quel rôle préventif pour le professionnel (thérapeute ou accompagnant en périnatalité) dans ce syndrome ? |
| <p>DATES 1jour // 7H</p> <ul style="list-style-type: none">➤ en ligne. Nous contacter pour du présentiel. <p><u>Délais d'accès :</u> Financement par fonds propres : de suite Financement employeur : sous 15 jours</p> | |
| <p>TARIF 250 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 350 euros en ligne</p> | <p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Syndromes, symptômes et facteurs de risques du burn-out parental.➤ Des solutions pour s'en sortir ou comment aider le parent à faire face ?➤ Que rôle préventif pour les accompagnants, proches et professionnels ? |
| <p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> <p>(pour les formations en présentiel)</p>  | |
| <p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes (pour les formations en présentiel)</p> | <p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation)➤ Suivi / accompagnement visio➤ Matériel adapté➤ Interactions et questionnements➤ Pratique et jeux de rôle |
| <p>CONTACT www.teamomes.com teamomes@gmail.com Carole GOURGUES 06.20.95.45.58</p> | <p>Evaluation : QCM et mise en situation Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.</p> |