


FORMATION YOGA / RELAXATION ENFANT 3-12 ANS (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Savoir offrir un cadre sécurisant et bienveillant➤ Acquérir les bases, acquis posturaux, techniques de relaxation➤ Développer un atelier de Yoga enfants/ parents et professionnels.➤ Acquérir des clés pédagogiques➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.
<p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 22 et 23 janvier 2024➤ 14 et 15 mars 2024➤ 26 et 27 septembre 2024➤ 07 et 08 novembre 2024	
<p>TARIF 350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur www.teamomes.com</p> <p>Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ La définition du yoga➤ Pourquoi le yoga pour les enfants ?➤ Physiologie et postures➤ Les postures et leurs bienfaits➤ L'abécédaire des postures➤ Yoga et scolarité➤ Mise en pratique d'un atelier➤ Yoga des animaux et des émotions➤ Relaxation et méditation
<p>LIEU</p> <p>114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc</p> 	
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com teamomes@gmail.com Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins)➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations : postures➤ Vidéos bonus <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs</p>