


FORMATION EVEIL CORPOREL / BABY YOGA 1 – 3 ans (en ligne et en présentiel)

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésologue et Formatrice Petite Enfance.

PRE-REQUIS <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. > Formation ouverte à tous .	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none">➤ Savoir offrir un cadre sécurisant et bienveillant.➤ Acquérir les bases nécessaires, des acquis posturaux et des techniques de relaxation.➤ Développer un atelier de Yoga bébés / parents et professionnels.➤ Acquérir et transmettre avec pédagogie les outils➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.
DATES 2 jours // 14 heures <ul style="list-style-type: none">➤ 06 ET 07 NOVEMBRE➤ 15 ET 16 JANVIER 2024➤ 11 ET 12 MARS 2024➤ 1 ET 2 AVRIL 2024	
TARIF 350 euros en présentiel 250 euros en ligne sur www.teamomes.com Financement pro : (nous contacter) 450 euros en présentiel 350 euros en ligne	THEMES ABORDES <ul style="list-style-type: none">➤ Le développement psychomoteur de bébé➤ Les bienfaits du Yoga pour les petits➤ Le jeu chez l'enfant➤ Physiologie des mouvements➤ Les postures➤ Le yoga des animaux et des émotions➤ La relaxation
LIEU 114 Route de Hourton, 33160 St Aubin de Médoc 	
NOMBRE DE PERSONNES 2 à 6 personnes CONTACT www.teamomes.com teamomes@gmail.com Julie JACQUIER 06.78.52.52.97	MOYENS PEDAGOGIQUES <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins)➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations : postures, atelier.➤ Vidéos bonus Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Remise d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation après validation des objectifs.