


FORMATION EVEIL CORPOREL / BABY YOGA

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Personnes de 18 ans et plus.➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Savoir offrir un cadre sécurisant et bienveillant amenant apaisement et calme.➤ Acquérir les bases nécessaires en termes d'acquis posturaux, de techniques de relaxation adaptés aux bébés.➤ Développer un atelier de Yoga pour et avec des bébés et/ parents et professionnels.➤ Acquérir et transmettre avec pédagogie les outils nécessaires au bien-être des enfants.➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.
<p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 14 et 15 mars➤ 11 et 12 avril➤ 23 et 24 mai	
<p>TARIF</p> <p>350 euros (paiement possible en 2 fois)</p> <p>(250 euros en ligne sur www.teamomes.com)</p>	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Le développement psychomoteur de bébé➤ Les bienfaits du Yoga pour les petits➤ Le jeu chez l'enfant➤ Physiologie des mouvements➤ Les postures➤ Le yoga des animaux et des émotions➤ La relaxation
<p>LIEU</p> <p>17 rue Belfort 33160 St Médard en Jalles</p> 	
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com</p> <p>teamomes@gmail.com</p> <p>Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins)➤ Interactions et questionnements➤ Mises en situations : postures, atelier.➤ Vidéos bonus <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance</p> <p>Sanction : attestation de formation et certificat de réalisation</p>