


FORMATION YOGA / RELAXATION ENFANT 3-12 ANS

Intervenante : Julie JACQUIER, Professeur de Yoga, Kinésiologue et Formatrice Petite Enfance.

<p>PRE-REQUIS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnes de 18 ans et plus. ➤ Particuliers ou professionnels. <p>> Formation ouverte à tous .</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Savoir offrir un cadre sécurisant et bienveillant amenant apaisement et calme. ➤ Acquérir les bases nécessaires en termes d'acquis posturaux, de techniques de relaxation adaptés aux enfants. ➤ Développer un atelier de Yoga pour et avec des enfants et/ parents et professionnels. ➤ Acquérir des clés pédagogiques pour transmettre aux enfants dans les meilleures conditions. ➤ Reconnaître les limites professionnelles et travailler en réseau pluridisciplinaire.
<p>DATES 2 jours // 14 heures</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 17 et 18 mars ➤ 12 et 13 mai 	<p>THEMES ABORDES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ La définition du yoga ➤ Pourquoi le yoga pour les enfants ? ➤ Physiologie et postures ➤ Les postures et leurs bienfaits ➤ L'abécédaire des postures ➤ Yoga et scolarité ➤ Mise en pratique d'un atelier ➤ Yoga des animaux et des émotions ➤ Relaxation et méditation
<p>TARIF</p> <p>350 euros (paiement possible en 2 fois)</p> <p>(250 euros en ligne sur www.teamomes.com)</p>	<p>MOYENS PEDAGOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Support théorique (livret formation) + vidéoprojection ➤ Matériel adapté (tapis sol , coussins) ➤ Interactions et questionnements ➤ Mises en situations : postures ➤ Vidéos bonus <p>Evaluation : QCM et réalisation d'une séance Sanction : attestation de formation et certificat de réalisation</p>
<p>LIEU</p> <p>17 rue Belfort 33160 St Médard en Jalles</p> 	
<p>NOMBRE DE PERSONNES</p> <p>2 à 6 personnes</p> <p>CONTACT</p> <p>www.teamomes.com</p> <p>teamomes@gmail.com</p> <p>Julie JACQUIER 06.78.52.52.97</p>	